



**SleepWorld Groningen**  
Hoornsediep 131  
9727 GH Groningen  
050 - 527 15 55  
[www.sleepworldgroningen.nl](http://www.sleepworldgroningen.nl)

Fits your sleep.

ergiosleep®



**Intro**<sup>04</sup>

**Belgisch  
vakmanschap**<sup>06</sup>

**Ergosleep<sup>®</sup>  
Technology**<sup>08</sup>

**SLAAP-DNA<sup>®</sup>**<sup>12</sup>

**Bedbodems**<sup>14</sup>

**Matrassen**<sup>24</sup>

**Hoofdkussen**<sup>30</sup>

**Afwerking**<sup>44</sup>

**Configurator**<sup>46</sup>

# En, goed geslapen vannacht?

Het is een vraag die je misschien wel elke morgen stelt. Ze lijkt banaal, maar niets is minder waar. Slaap is essentieel. Meer nog: het is de derde en belangrijkste pijler van een gezond leven, naast bewegen en eten. Terwijl je slaapt, kan je lichaam herstellen. En dat merk je overdag. Je voelt je uitgerust, fit en ontspannen. Zowel fysiek als mentaal.

De missie van Ergosleep® is zoveel mogelijk mensen een goede nachtrust te bezorgen. Een deugddoende nacht is namelijk geen kwestie van toeval of geluk. Het is een wetenschap. Daarom vertrekken we vanuit het standpunt dat iedere mens uniek is en een bed verdient dat zorgt voor de meest optimale en ergonomische slaaphouding.

Kies je voor Ergosleep®, dan kies je voor een gepersonaliseerd en ergonomisch bedstelsel dat ingesteld wordt op basis van jouw lichaamsprofiel. Dat doen we dankzij de unieke SLAAP-DNA® meting waarbij we jouw lichaamsprofiel meten op een wetenschappelijk onderbouwde manier en doorvertalen naar de passende bedbodem en matras met bijpassend hoofdkussen.

**Maak kennis met onze Ergosleep® Technology.**



# Dit zit in ons DNA.

## Wetenschappelijk onderbouwd

Sinds dag één - meer dan 30 jaar geleden - baseren we ons bij Ergosleep® op wetenschappelijke inzichten om voor jou de beste slaapervaring te creëren. Onze Ergosleep® Technology is gestoeld op wetenschappelijk, universitair onderzoek en een continue samenwerking met experts in ergonomie.

## Stijlvol

We stellen ergonomie voorop, in dienst van jouw slaapervaring, maar doen dat steeds stijlvol met het oog op jouw persoonlijk interieur. Onze gepersonaliseerde bedden zijn on-trend en passen in elke slaapkamer.



## Persoonlijk

We luisteren naar jouw behoeften en werken samen naar een persoonlijk slaapsysteem dat perfect in lijn ligt met jouw lichaam, een heel leven lang. Elk Ergosleep® bed blijft aanpasbaar en instelbaar. Koop je een bed bij Ergosleep®, dan doe je dat voor het leven.

## Made in Belgium

Ons Belgisch vakmanschap staat garant voor hoogwaardige producten en een doordacht compleet slaapsysteem.

## Duurzaam

Bij de keuze van materialen staat duurzaamheid steeds voorop. Van de lange levensduur tot de maximale recycleerbaarheid.

# Ergosleep Technology®. De wetenschap gebaseerd op jouw SLAAP-DNA®.

De Ergosleep® Technology garandeert je een ideale nachtrust. Elke nacht opnieuw. Hoe? We brengen je persoonlijk SLAAP-DNA® in kaart en stemmen de 3 bouwstenen van je bed - bedbodem, matras en kussen - erop af. Zo slaap je exact in lijn met jouw SLAAP-DNA® en sta je 's morgens uitgerust op.

Onze Ergosleep® Technology is gestoeld op jarenlang onderzoek en innovatie in samenwerking met diverse hogescholen, universiteiten en onderzoekscentra en is geborgd door verschillende patenten.

● Stap 01

We meten jouw  
persoonlijk  
SLAAP-DNA®.



● Stap 02

We stellen je bedbodem  
in op basis van jouw  
SLAAP-DNA®.



● Stap 03

We personaliseren  
jouw matras op basis  
van jouw SLAAP-DNA®.



● Stap 04

We passen je hoofd-  
kussen aan in lijn met  
jouw SLAAP-DNA®.



# De steunpunten van je SLAAP- DNA®.

Je lichaam herstelt het best als het volledig ontspannen is. Door de druk op de juiste punten in je lichaam weg te nemen, komt je wervelkolom in een natuurlijke lijn te liggen. Maar de specifieke steun die jou doet slapen als een roos, bezorgt je partner misschien wel nekpijn. Logisch, want elk lichaam is uniek. En net dat brengen we in kaart.

Je SLAAP-DNA® geeft aan hoeveel steun jij nodig hebt in je nek, schouders, lenden, heupen en benen om goed te kunnen slapen.



## A Hoofd en nek

Je hoofd en nek moeten gedragen worden. Zo vermijd je nekpijn, hoofdpijn en stijfheid.

## B Schouders

Ruimte om weg te zakken, dat hebben je schouders nodig. Zo liggen je hoofd en nek nooit te laag en voorkomen we dat je wervelkolom kromt.

## C Lenden

We vullen je holle lenden op, zowel in zijlig als in ruglig. Zo wordt je ruggengraat beter ondersteund.

## D Heupen

Ook de bolle vorm van je heupen heeft ruimte nodig. Zo vermijden we dat de druk te hoog wordt en de lenden niet genoeg steun krijgen.

## E Benen

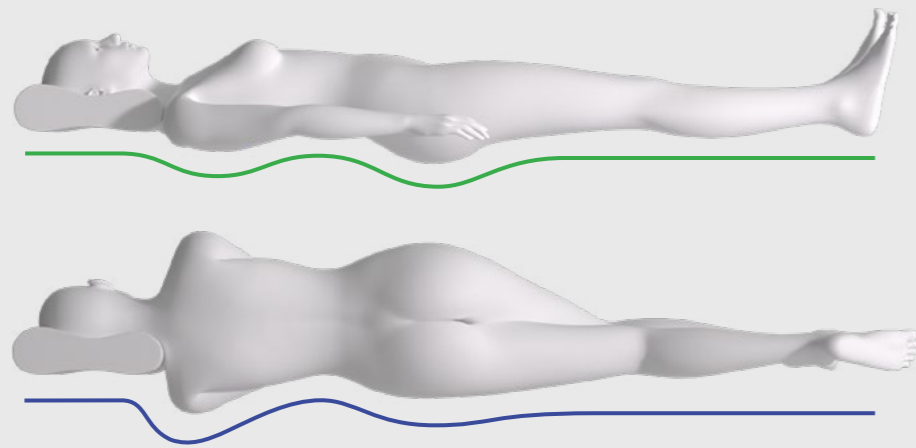
Je benen worden steeds smaller naar beneden toe. Je onderbenen moeten dus hoger liggen. Zo vermijden we een overbelasting van je bekken en onderste ruggenwervels, of een verminderde bloedcirculatie in je benen.

# Wat is SLAAP-DNA®?

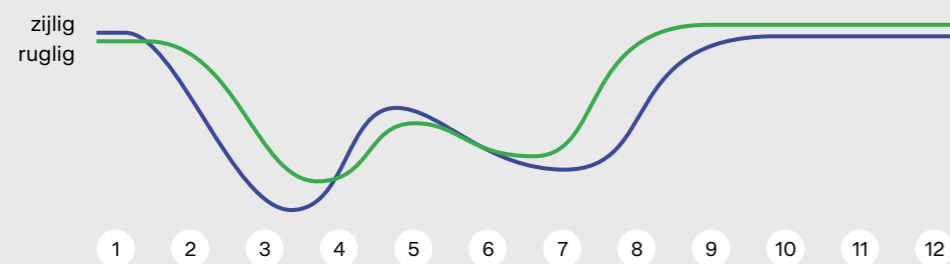
Zowel in ruglig als in zijlig is het belangrijk dat je wervelkolom een volledig natuurlijke vorm aanneemt. Enkel dan is er geen druk, komt je lichaam volledig ontspannen te liggen en is de doorbloeding optimaal. Dit tilt de kwaliteit van je nachtrust iedere nacht opnieuw naar een hoger niveau.

Op basis van wetenschappelijk onderzoek blijken de profielen voor ruglig en zijlig bij elk individu zeer nauw bij elkaar aan te sluiten.

Ergosleep® brengt deze beide profielen samen in jouw unieke SLAAP-DNA® profiel.



SLAAP-DNA® is het wetenschappelijk gemiddelde van je profiel in zijlig en ruglig.



# Ergosleep® Cocoon.

Om je unieke SLAAP-DNA® te meten, nodigen we je uit in onze Ergosleep® Cocoon. Wedden dat je niet meer anders wil slapen?

- Wetenschappelijk onderbouwd
- In ieder Ergosleep® winkelpunt
- Laat je realtime ervaren hoe slapen op een persoonlijk ingesteld bed voelt



Je SLAAP-DNA® wordt gemeten in 8 minuten tijd



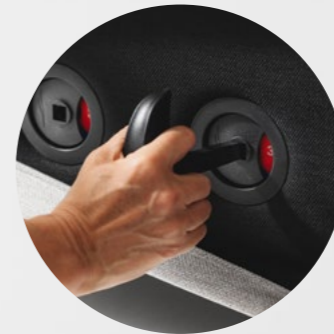
# Je Ergosleep® bedbodem op maat laten instellen.



Nu we jouw SLAAP-DNA® kennen, zetten we de meting om in de praktijk. Het begint bij je bedbodem. Want twee derde van de ondersteuning die jouw lichaam tijdens het slapen nodig heeft, komt van die bedbodem.

Of dat nu een luxueuze boxspring of een functionele lattenbodem is: we stellen hem van a tot z af op je SLAAP-DNA®.

De gepatenteerde technologie van die op maat ingestelde bedbodem geeft je lichaam de ondersteuning en de rust die het verdient.





# Mijn SLAAP-DNA®? Dat is persoonlijk.

Nicolas, 55



# Drie niveaus van ondersteuning.

Eens je je SLAAP-DNA® kent, kun je zien  
welk ondersteuningsniveau je nodig hebt.

## ● Ondersteuningsniveau 3

Instelbaar met jouw  
persoonlijk SLAAP-DNA®

4 mogelijke hoogtesposities

Ideale profilering voor mensen met  
een uitgesproken lichaamsvorm



## ● Ondersteuningsniveau 2

Instelbaar met jouw  
persoonlijk SLAAP-DNA®

3 mogelijke hoogtesposities

Perfekte profilering voor mensen met  
een minder uitgesproken lichaamsvorm



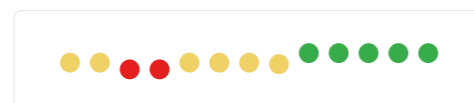
## ● Ondersteuningsniveau 1

Standaard SLAAP-DNA® profiel

Vast ingesteld in de bedbodem

Dit is de "instapcategorie" van  
geprofileerde bedbodems

Het verschil met een vlakke  
bedbodem is significant





# Boxsprings.

Een Ergosleep® boxspring heeft een gestoffeerde bodem met een massief houten frame en gezonde pocketveren. Wat elke boxspring uniek maakt is de gepatenteerde technologie binnenin. Die stelt je in staat de boxspring aan jouw SLAAP-DNA® aan te passen.

De boxsprings zijn verkrijgbaar in een vlakke en een elektrisch verstelbare variant. Uit 3 verschillende types selecteren we de ideale match, die aansluit bij jouw SLAAP-DNA®.

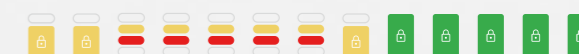
# BS4

Ondersteuningsniveau 3  
Persoonlijk instelbaar op  
4 hoogteposities



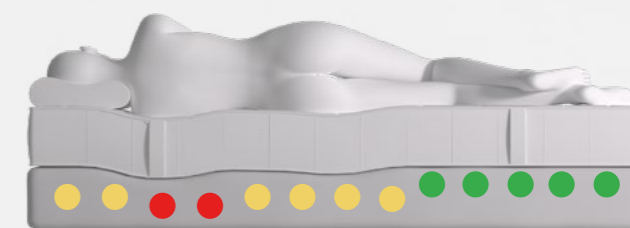
# BS3

Ondersteuningsniveau 2  
Persoonlijk instelbaar op  
3 hoogteposities



# BS1

Ondersteuningsniveau 1  
Vooringesteld profiel volgens  
standaard SLAAP-DNA®



# Lattenbodems.

Flexibele buiglatten en duurzame draagelementen.  
Dat zijn de ingrediënten van onze hoogwaardige lattenbodems.

Onze lattenbodems zijn instelbaar volgens jouw SLAAP-DNA® en zijn zowel vlak als elektrisch verstelbaar verkrijgbaar. Ook hier kies je uit 3 verschillende types, voor de ondersteuning die perfect bij jouw lichaam past.



## P4

Ondersteuningsniveau 3  
Persoonlijk instelbaar op  
4 hoogteposities



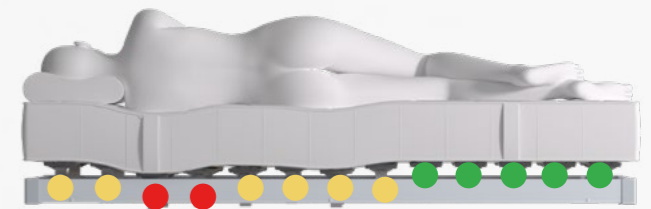
## P3

Ondersteuningsniveau 2  
Persoonlijk instelbaar op  
3 hoogteposities



## P1

Ondersteuningsniveau 1  
Voringesteld profiel volgens  
standaard SLAAP-DNA®



# Je Ergosleep® matras personaliseren.

De Ergosleep® matras is de perfecte aanvulling voor je bedbodem. Samen geven ze je 100% ondersteuning en comfort. Je kiest uit 7 types matrassen, die we vervolgens aanbieden in het matrasprofiel dat aansluit bij jouw SLAAP-DNA®.

De juiste matras is complementair met je bedbodem. Ze sluit aan op je SLAAP-DNA® en voegt comfort toe.

De SLAAP-DNA®-meting brengt duidelijkheid over welke matras jouw lichaam nodig heeft.

Op basis van een SmartFit-analyse van tienduizenden SLAAP-DNA® metingen door HOGENT werden 6 matrasprofielen ontwikkeld. Deze zijn steeds een combinatie van **lendenondersteuning** (met of zonder) en **hardheid** (zacht, medium of hard).



Kies je voor een pocketmatras of een latexmatras? Al onze matrassen zijn beschikbaar in deze 6 profielen.

## F1-F2-F3

### Hardheid

Je SLAAP-DNA® meting bepaalt het comfort en dus de hardheid van de verschillende zones in je ideale matras. Heb je een zachte, medium of harde matras nodig?

## XP-YP

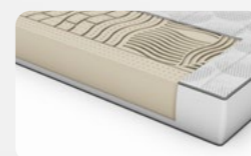
### Lendenondersteuning

Je SLAAP-DNA® brengt de gewenste ondersteuning voor de verschillende zones van je lichaam (hoofd/nek, schouders, lenden, heupen en benen) in kaart. Zo bepalen we ook of er extra lendenondersteuning nodig is of niet.

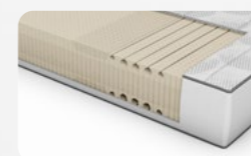
	F1	F2	F3
XP		●	
YP			



## Latex matrassen



● L550



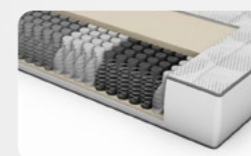
● L750

	L550	L750
hoogte	20cm	22cm
comfort	****	*****
Comfortlaag	natuurlatex	Talalay natuurlatex
Omkeerbaar	Ja	Ja
Anti-allergische matrashoes	Met Alpura probiotica	Met Alpura probiotica
Extra ventilerend & vochtregulerend	ⓂⓂⓂ	ⓂⓂⓂ
Afneembaar / wasbaar 40°	Afneembaar / wasbaar 40°	Afneembaar / wasbaar 40°

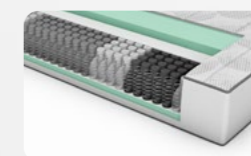
## Pocket matrassen



● P400



● P550



● P650



● P750



● P950

	P400	P550	P650	P750	P950
hoogte	20cm	20cm	23cm	23cm	26cm
comfort	***	****	*****	*****	*****
Comfortlaag	50% natuurlatex	50% natuurlatex	Aerofoam	Talalay natuurlatex	Talalay natuurlatex
Omkeerbaar	Ja	Ja	ja	ja	ja
Anti-allergische matrashoes	Neen	Met Alpura probiotica	Met Alpura probiotica	Met Alpura probiotica	Met Alpura probiotica
Extra ventilerend & vochtregulerend	ⓂⓂ	ⓂⓂⓂ	ⓂⓂⓂ	ⓂⓂⓂ	ⓂⓂⓂⓂ
Aantal veren m²	260	375	375	500	Interactieve zakjesveren - pocket in pocket
Genopt	Neen	Neen	Neen	Neen	Ja
Afneembaar / wasbaar 40°	Afneembaar / wasbaar 40°	Afneembaar / wasbaar 40°	Afneembaar / wasbaar 40°	Afneembaar / wasbaar 40°	Afneembaar / wasbaar 40°

# Kies je een pocketveer- of latexmatras?

Van een matras met pocketveren tot een exemplaar van natuurlijke latex: bij Ergosleep® volg je jouw persoonlijke voorkeur. Ons ruime matrassenassortiment biedt een brede keuze in beide gamma's. Steeds volgens de hoogste kwaliteitsnormen en met een perfecte afwerking.

# Mijn SLAAP-DNA®? Dat is persoonlijk.

Helena, 62



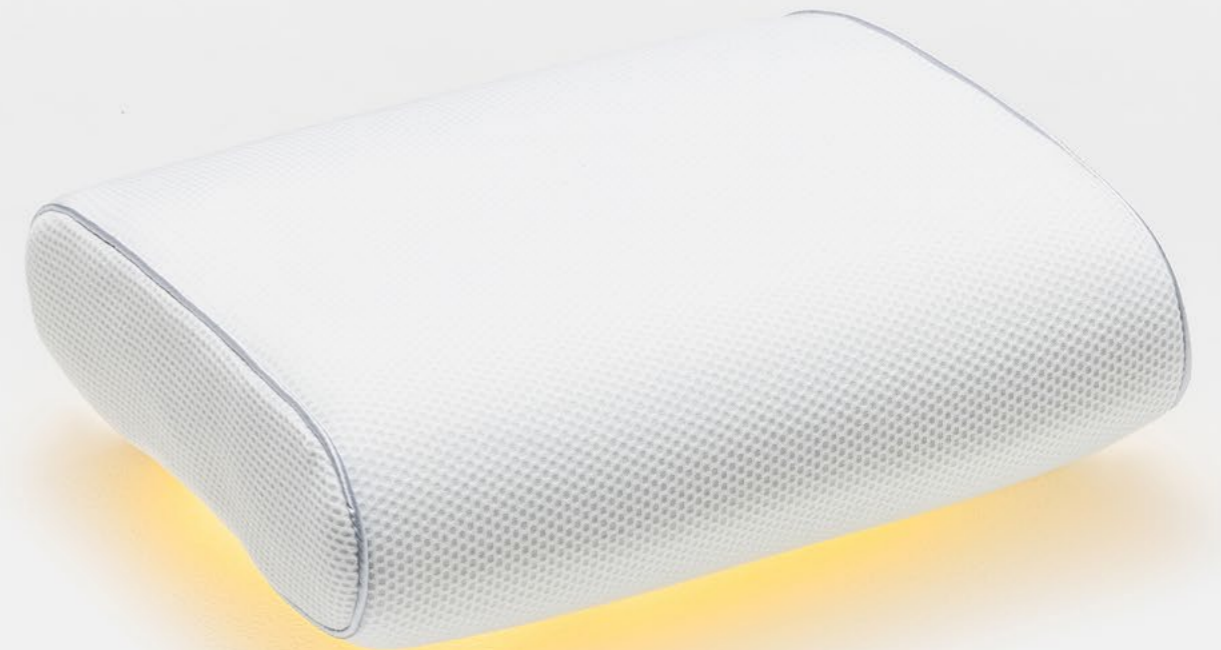


### Talalay natuurlatex

Enkel het beste is goed genoeg voor jouw nachtrust. Daarom werken we met Talalay natuurlatex in zowel onze matrassen als ons kussen. Natuurlatex is zeer ondersteunend, vormvast en duurzaam. Door het Talalay productieproces krijgt de natuurlatex extra ventilerend vermogen. En dat voel jij elke nacht opnieuw.

# Je Ergosleep® kussen toevoegen.

Met 3 lagen Talalay natuurlatex met ergonomische vorm sluit ook je hoofdkussen perfect aan bij je SLAAP-DNA®. De specifieke combinatie van verschillende lagen geeft je hoofd en nek de optimale ondersteuning. De hoes bevat actieve probiotica, zodat huisstofmijt geen kans krijgt. Zo slaap je op je beide oren.



### Mogelijke combinaties

9 cm



12 cm



14 cm



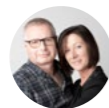


# “We voelden het verschil meteen.”

Johan en Dana sliepen nooit echt helemaal comfortabel. Tijd voor een ander bed. Op aanraden van de burens en van de zus van Johan informeerden ze voor een Ergosleep®-lattenbodem.

“In de winkel werden we tot in de puntjes begeleid, van het bepalen van ons SLAAP-DNA® tot het kiezen van ons bed”, herinnert het koppel zich.

“Al bij het opmeten van ons SLAAP-DNA® voelden we het verschil. Ons lichaam ontspande voor het eerst volledig in bed. De aankleding volgens onze smaak maakt het helemaal af.”



Johan, 38



Dana, 40



● Hoofdbord Riverdale

● Stof Byte

● Boxspring BS1

● Pootjes Novica



Dit gestoffeerd bedkader bevat een P1 lattenbodemp met standaard SLAAP-DNA® profiel. De strakke hedendaagse look wordt gecreëerd door de combinatie van het zwevend hoofdbord East River met Senso pootjes en Authentic stof.



● Hoofdbord Springfield

● Stof Felt

● Boxspring BS1 Pure

● Pootjes Celeste



● LED leeslamp

● Hoofdbord High Line

● Stof Authentic

● Boxspring BS3

# 4 extra redenen om te kiezen voor een Ergosleep® matras.

De Ergosleep® matras is de perfecte aanvulling voor je bedbodem. Samen geven ze je 100 % ondersteuning en comfort. Naast het feit dat Ergosleep® matrassen zijn afgestemd op jouw lichaam en ze je het comfort bieden dat je zoekt, hebben ze nog enkele unieke eigenschappen die zorgen voor een product van topkwaliteit.



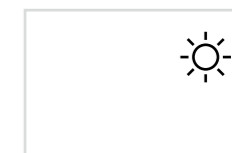
## 1. Elk seizoen in topvorm

Om langdurig goed te blijven slapen moet je je matras regelmatig draaien. Onze matrassen zijn langs beide kanten met een comfortlaag afgewerkt, zodat alle zones gelijkmatig beslapen kunnen worden.

De heldere seizoensaanwijding toont welke positie je matras elk nieuw seizoen moet krijgen. Je vindt ze aan het hoofd- en het voeteneinde, op de bovenkant en de onderkant van je matras. Dat betekent 4 matrasposities voor 4 seizoenen en voor vele jaren zalig slapen.



Lente



Zomer



Herfst



Winter

## 2. Duurzaamheid

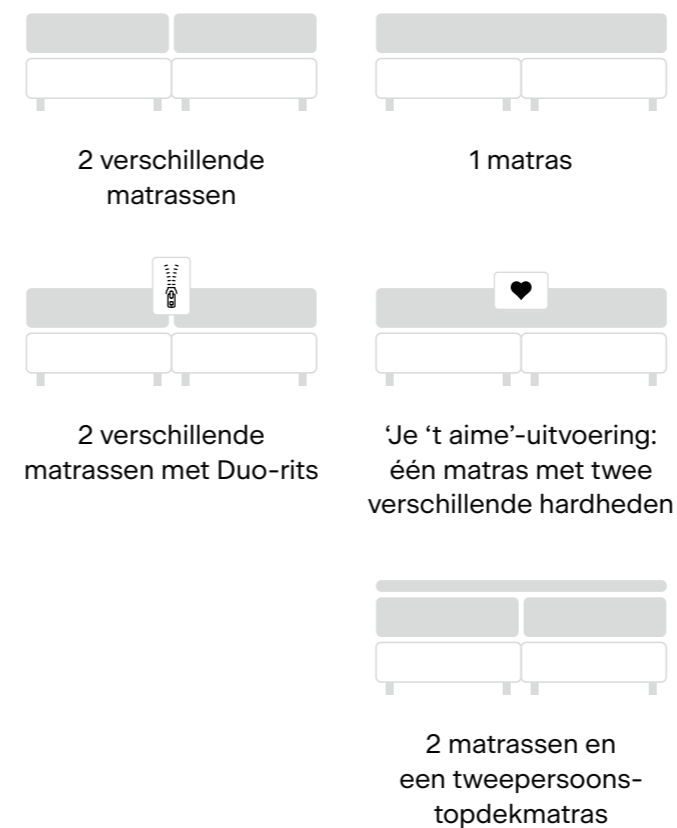
Ergosleep® matrassen worden ontwikkeld vanuit de principes van ecodesign. Daarbij kiezen we bewust voor duurzame materialen die een langere levensduur garanderen en die ervoor zorgen dat elke matras op het einde van haar levensduur perfect ontmanteld kan worden. Dit alles met het oog op 100% recycleerbaarheid en circulariteit.



## 3. Anti-allergische Alpura-hoes

Door natuurlijke probiotica in de vezels van onze hoezen is elke Ergosleep® matras 100% huisstofmijtvrij. Dat is alvast 1 spelbreker minder voor jouw nachtrust. Deze Alpura-hoes geeft ook schimmels en onfrisse geurtjes geen kans, met zijn ventilerende en vochtregulerende werking.

- ⚙️ Probiotische werking
- 💧 Uitzonderlijke vochtopname en vochtverspreiding
- 🌙 Elastisch voor een superieur ligcomfort
- 🌡️ Optimaal slaapklimaat
- 🧺 Wasbaar op 40°C



## 4. Slaapcomfort voor twee

Samen slapen maakt deel uit van een goede relatie. Tenminste, als je ook goed slaapt. Met verschillende opties draagt Ergosleep® bij aan jullie slaapcomfort. Zodat je niet enkel graag, maar ook goed uitgerust wakker wordt naast je partner.

Uiteraard begint alles bij het bepalen van jullie SLAAP-DNA®. Op basis daarvan stellen we een tweepersoonsmatras samen met twee verschillende kernen. Of je kiest voor twee éénpersoonsmatrassen, al dan niet gekoppeld met een ritsluiting of een matraswig. Handig en comfortabel.



Voor de design liefhebbers: het iets afgeronde bedkader Globe met Punto pootjes bevat een P4 lattenbodemp met 2 motoren. Het prachtige zwevende Empire hoofdbord is aan elke kant uitgerust met een LED leeslampje, nachttafel en stopcontact. De heerlijk zacht aanvoelende stof is Atlantis.

# De stijl van je bed? Die bepaal je zelf.

Een goede nachtrust is natuurlijk de belangrijkste parameter bij het samenstellen van je bed. Toch stoppen we daar niet. Het oog wil nu eenmaal ook wat. Kies het hoofdbord, de stof, de pootjes en andere accessoires volgens jouw smaak en stijl.



## Hoofdbord

Strak en design of liever tijdloos klassiek? Maak je keuze uit meer dan 20 hoofdborden.

## Accessoires

Kies een bijpassend nachtkastje of een gestoffeerde bedbank waarin je bertextiel kunt opbergen.

## Stof en kleur

Kies je voor stof of kunstleder? Welke kleur past het beste bij jouw interieur?

## Pootjes

Kies uit meer dan 15 soorten bedpootjes. Hou jij van hout of zie je liever metaal? Strak of iets voller? Wil je wielen onder je bed? Alles is mogelijk.



Wist je dat onze Ergosleep® hoofdborden zowel bij een boxspring als bij een gestoffeerd bedframe rond je lattenbodem passen?

# Stel jouw persoonlijk slaapsysteem samen.

Laat je inspireren door deze foto's en ga zelf aan de slag met onze online configurator op [ergosleep.com](https://ergosleep.com). Je ziet er je droombed klik na klik ontstaan. Van klassiek tot modern, helemaal volgens jouw voorkeuren.

Deze boxspring met Highline hoofdbord is een tijdloze klassieker. De horizontale stikking geeft het hoofdbord een evenwichtige look



Het horizontale en verticale lijnenspel in dit Waldorf hoofdbord, zorgt voor een uniek patroon. Voor wie van rechthoekig en volumineus houdt!



Het majestueuze hoofdbord van de Times Square is prachtig genopt. Voor een instant hotelchique feeling!

Het Madison hoofdbord is zo veelzijdig dat het in ieder interieur past. Kies je een staand of zwevend hoofdbord? 6 of 12 cm breedte? Afgeronde of rechte hoeken?



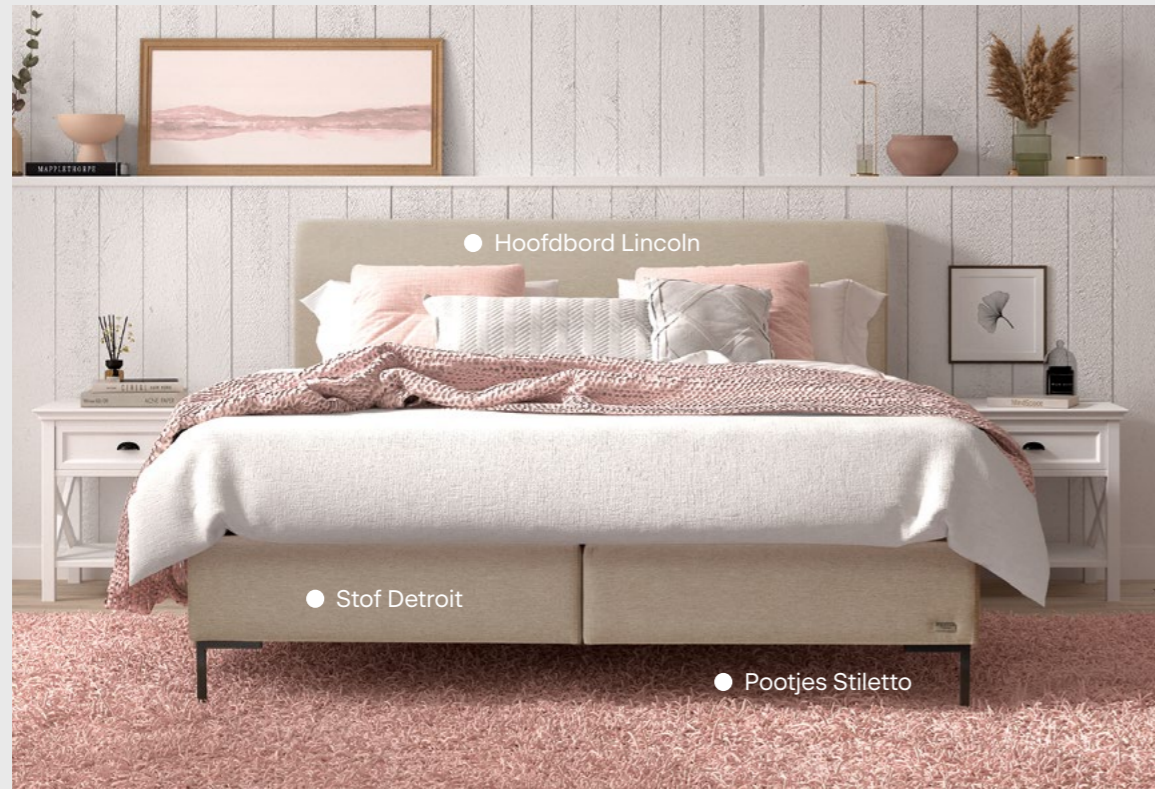
Het Celeste pootje past perfect onder de BS1 Pure boxspring of onder ieder gestoffeerd bedframe.

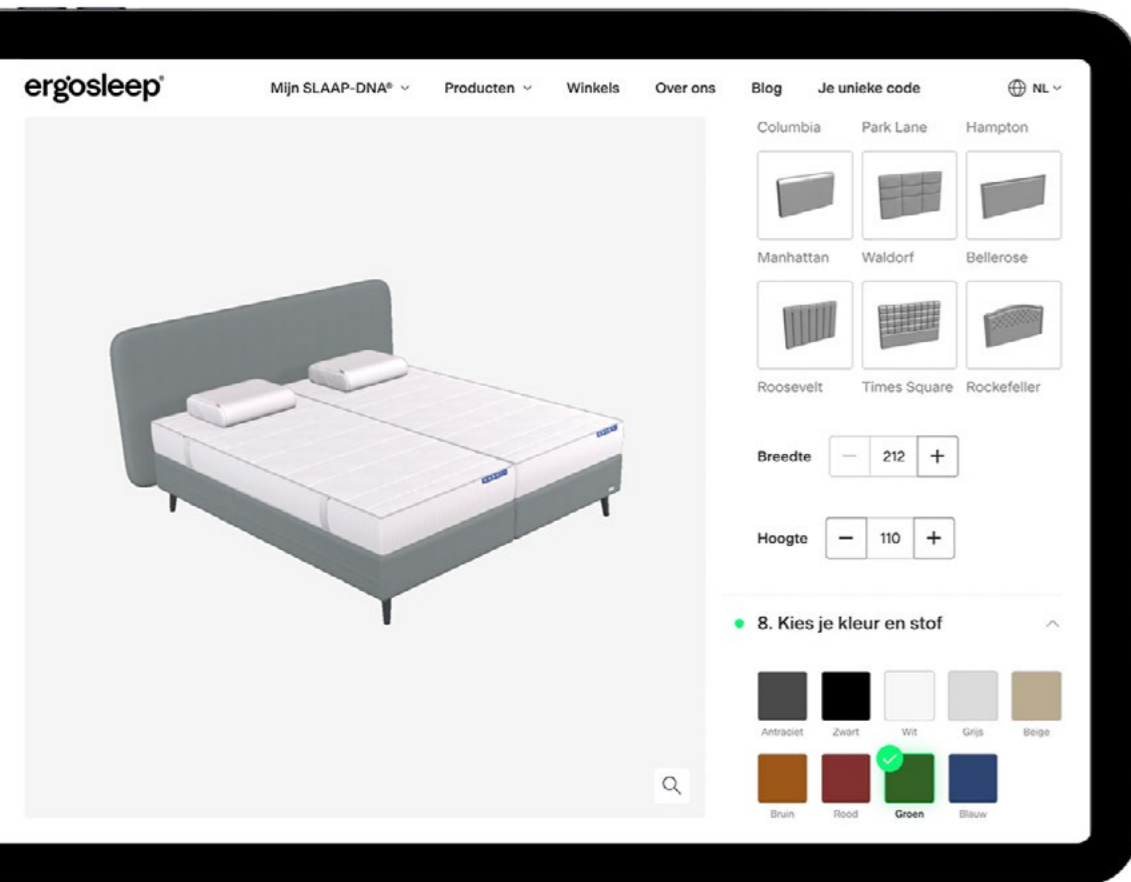






Voor de designlovers ontwierp Ergosleep® de BS1 Pure boxspring. De bedbodem is slechts 13 cm hoog. Hier wordt hij gecombineerd met een Springfield hoofdbord en 'Felt' stof.





# Stel jouw eigen bed samen.

Inspiratie opgedaan? Ga zelf aan de slag met onze online configurator. Je ziet er je droombed klik na klik ontstaan. Van klassiek tot modern, helemaal zoals jij het wil. Ook de prijszetting evolueert mee naargelang jouw keuzes.

# Zet je configuratie om in realiteit.

Helemaal naar wens? Neem je configuratie mee naar je Ergosleep® verdeler. We zetten je ontwerp graag om in realiteit. Inclusief het bepalen en integreren van je SLAAP-DNA®, uiteraard. Neem plaats in onze Ergosleep® Cocoon, ontdek je SLAAP-DNA® en voel meteen het verschil. In de winkel in je buurt en binnenkort ook bij je thuis.





#### Colofon

Ergosleep® is een geregistreerd merk van LS Bedding Group.

Verantwoordelijke uitgever  
Tom De Baenst

Concept & design  
SKINN BRANDING  
AGENCY

Fotografie  
SKINN BRANDING  
AGENCY  
Foto Disseny

3D  
Plankton

# ergosleep®

# X



**SleepWorld Groningen**  
Hoornsediep 131  
9727 GH Groningen  
050 - 527 15 55  
[www.sleepworldgroningen.nl](http://www.sleepworldgroningen.nl)